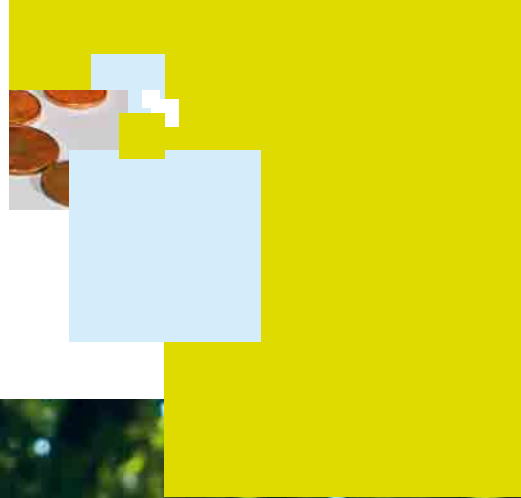




Rat für  
NACHHALTIGE  
Entwicklung

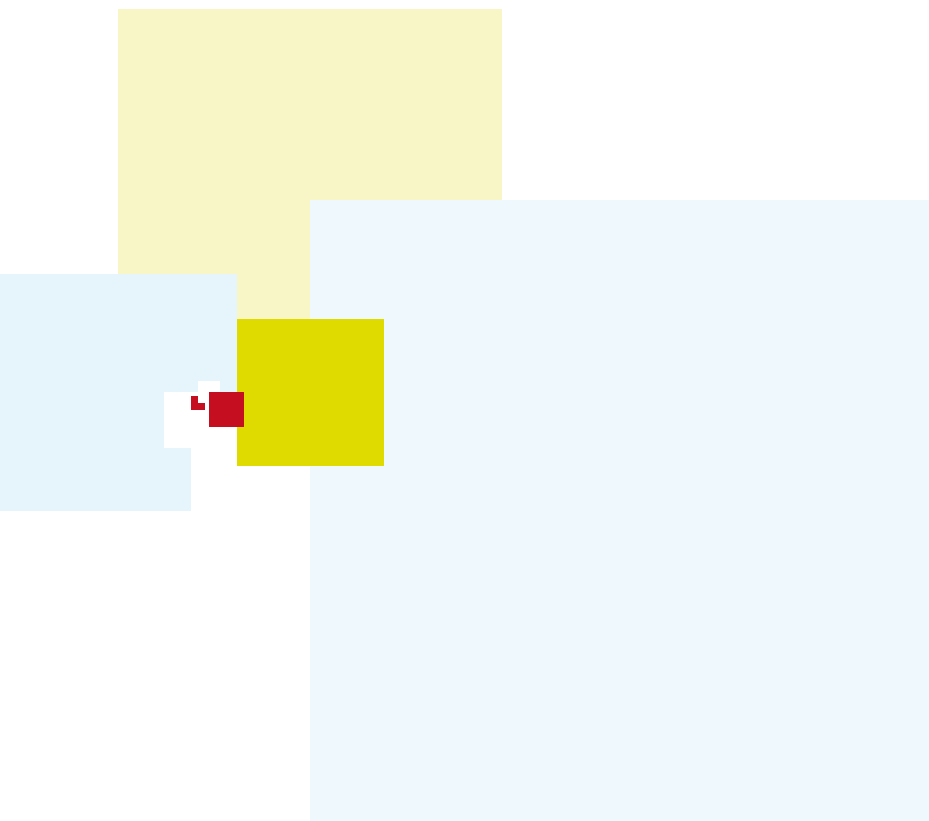


# Der Nachhaltige Warenkorb

Einfach besser einkaufen. Ein Ratgeber



Stand: März 2011





Wie setze ich Nachhaltigkeit im täglichen Leben um? Ist nachhaltiger Konsum überhaupt möglich?

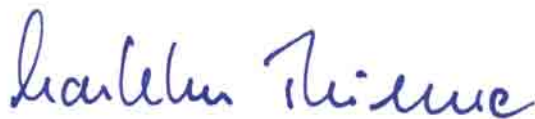
Giftiges Spielzeug, Fleischskandale und Banken Krisen erschüttern unser Vertrauen in die Wirtschaft und die Zukunft. Die Frage, in welcher Welt wir leben wollen und wie wir Wirtschaft verändern können, ist präsenter denn je. Wir können uns als Verbraucherinnen und Verbraucher, Entscheiderinnen und Entscheider neu orientieren, im täglichen Konsum und bei Investitionen bewusster die sozialen, ökologischen und ökonomischen Aspekte berücksichtigen und damit die soziale Marktwirtschaft weiterentwickeln.

Dabei möchte der Rat für Nachhaltige Entwicklung Sie unterstützen. Der Nachhaltige Warenkorb gibt Impulse für die täglichen Kaufentscheidungen und ermutigt Sie, Ihren Einfluss geltend zu machen: auf die Produzenten und Händler, weil nachhaltige Produkte Nachfrage brauchen, und auf die Gesellschaft, weil nachhaltige Lebensstile immer mehr Menschen überzeugen.

Der Nachhaltige Warenkorb wird seit seinem Erscheinen 2008 regelmäßig aktualisiert. Die Rückmeldungen der Leserinnen und Leser tragen dazu bei, dass er auf der Höhe der Zeit bleibt. Dafür meinen herzlichen Dank! Auf Ihre Anregung hin haben wir die plakative Darstellung der Siegel entwickelt. Die Bewertung der Siegel zeigt auf einen Blick, wie die Richtlinien ökologische und soziale Kriterien berücksichtigen. Die Bewertung zeigt Ihnen, ob ein Siegel nur das eine, das andere oder beides berücksichtigt, und auch, ob die Kriterien den gesamten Entstehungsprozess oder nur das Endprodukt betreffen. Bei allen Unterschieden ist klar: Die Siegel in dieser Broschüre erfüllen ein Mindestmaß an Transparenz und Glaubwürdigkeit und bieten verlässliche Orientierung auf der Suche nach nachhaltigen Produkten. Sie verdienen Ihr Vertrauen!

Entscheiden Sie, was Ihnen besonders wichtig ist. Finden Sie in aller Vielfalt Ihren persönlichen roten Faden für nachhaltigen Konsum. Für unterwegs finden Sie in den Umschlagklappen einen Saisonkalender und eine Zusammenstellung aller empfohlenen Siegel zum Mitnehmen für den Einkauf.

Ihre Diskussionsbeiträge, Ideen und Anregungen sind uns weiterhin herzlich willkommen, damit sich auch dieser Warenkorb dynamisch weiterentwickelt. Im Internet unter [www.nachhaltiger-warenkorb.de](http://www.nachhaltiger-warenkorb.de) finden Sie praktische Links und Onlineportale zu den Themen dieser Broschüre. Wenn Sie auf dem Laufenden bleiben möchten, informieren wir Sie gerne über den Newsletter des Rates für Nachhaltige Entwicklung, welche weiteren Schritte wir auf dem Weg zu einer nachhaltigen Wirtschaft und Gesellschaft unternehmen werden.



Marlehn Thieme

Stellvertretende Vorsitzende des Rates für Nachhaltige Entwicklung

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
<b>Haben wir überhaupt eine Wahl?</b>	4
Anregungen für den Einstieg in nachhaltigen Konsum	5
Was ist nachhaltiger Konsum?	7
Politischer Konsum	7
Nachhaltiger Konsum muss nicht teuer sein	8
<b>Der tägliche Einkauf – mit Spontaneität und Gewohnheiten durch den Alltag</b>	10
<b>Lebensmittel</b> – gesund und lecker	11
<b>Textilien</b> – fair kleiden, gut aussehen	20
<b>Kurze Wege</b> – ohne Auto!	25
<b>Waschen und Reinigen</b> – umweltbewusst zahlt sich aus	28
<b>Kosmetik und Pflege</b> – weniger ist mehr	31
<b>Spielzeug</b> – Fair Play ist angesagt!	34
<b>Nützliche Dinge im Haushalt</b> – energieeffizient und abfallarm	37
<b>Die seltenen Einkäufe – die Suche nach Informationen lohnt sich</b>	40
<b>Haushaltsgeräte</b> – klimafreundlich kühlen, waschen und kochen	41
<b>Fernsehen, Computer und Co.</b> – natürlich stromsparend	43
<b>Reisen</b> – erholen und Neues entdecken	46
<b>Renovieren</b> – schädliche Stoffe vermeiden	50
<b>Die großen Anschaffungen – gut überlegt und langfristig gedacht</b>	53
<b>Das eigene Auto</b> – klimabewusst fahren	54
<b>Ökostrom kaufen</b> – Klima schonen	56
<b>Spaß am Einrichten</b> – Qualität auf Dauer	58
<b>In den eigenen vier Wänden</b> – dank Klimaschutz Geld sparen	61
<b>Geld anlegen</b> – mit gutem Gewissen Rendite erzielen	66
<b>Glaubwürdige Informationen – jenseits von Modethemen</b>	69
Impressum	72

